



Salzburger Frauenlauf

Fürs Leben gern laufen

1. Oktober 2021

Therese Wagenleiter gewinnt Salzburger Frauenlauf



Lauf. Sport. Fest. Salzburg
Wir laufen – gemeinsam!
1.-3. Oktober 2021

Das Comeback des Salzburger Frauenlauf, eingebettet in einen stimmungsvollen Freitagabend im Volksgarten, ist geglückt! Therese Wagenleitner gewann den 5,5 Kilometer langen Lauf auf der flachen Strecke entlang der Salzachufer in einer Zeit von 21:11 Minuten vor Nachwuchsläuferin Ann-Katrin Gruber und Judith Helmberger.

„Ich bedanke mich herzlich bei euch allen, dass wir gemeinsam hier im Volksgarten diesen Neustart setzen“, begrüßte Frauenlauf-Veranstalterin Ruth Langer das Teilnehmerinnenfeld an der Startlinie. Exakt 836 Tage nach dem letzten Salzburger Frauenlauf am 17. Mai 2019 lautete die Devise in der Mozartstadt wieder: „Frau läuft!“ und „Frau walkt!“ Wie sehr der Salzburger Frauenlauf gefehlt hat, verrieten die Hunderten glücklichen Gesichter beim Überlaufen der Ziellinie.

Es läuft bei Therese Wagenleitner

Als Schnellste absolvierte die 40-jährige Therese Wagenleitner die 5,5 Kilometer lange Strecke mit Start und Ziel in der Hundertwasserallee im Salzburger Volksgarten. „Dieses Jahr läuft es einfach bei mir!“, strahlte die Siegerin, die seit vielen Jahren regelmäßig an zahlreichen Straßenläufen in Salzburg teilnimmt und dabei konstant im Spitzenfeld landete. Der Grund für die besonders guten Leistungen 2021: „Wahrscheinlich, weil ich eine gute Trainingspartnerin habe.“

Hinter Wagenleiter erreichten das Salzburger Nachwuchstalent Ann-Kathrin Gruber (Union Salzburg LA) und die 24-jährige Salzburgerin Judith Helmberger (Club RunAustria) das Ziel als Zweite und Dritte nach 21:36 bzw. 21:44 Minuten. Die erst 16-jährige Tennengauerin versuchte vom Start weg, das Tempo von Cornelia Stöckl-Moser mitzugehen. Nach rund einem Kilometer holte Wagenleiter Gruber ein, die dann im letzten Teil des Rennens das Tempo der 40-Jährigen nicht mehr mitgehen konnte. Helmberger, die eine Ausbildung zur Physiotherapeutin macht, bekam ein dickes Lob von ihrem Trainer und Lauf.Sport.Fest.Salzburg-Veranstalter Johannes Langer: „So schnell ist sie noch nie gelaufen!“

Salzburger Frauenlauf Bühne für Salzburger Lauftalente

Nicht zum ersten Mal lief ein junges Salzburger Lauftalent beim Salzburger Frauenlauf auf das Stockerl. Ann-Kathrin Gruber zählt zu den größten Zukunftshoffnungen des Salzburger Laufsports. Heuer gewann sie die Silbermedaille bei den Österreichischen Meisterschaften der Altersklasse U18 im 3.000m-Lauf und vor zwei Wochen, bei ihrem Abschluss der Bahnsaison, die Bronzemedaille bei den Österreichischen Meisterschaften der Altersklasse U20 im 5.000m-Lauf. „Es ist fantastisch, dass so ein

Förderer



Pressekontakt:

SportImpuls Verlags- & Marketing GmbH.
Mag. Thomas Kofler
e thomas.kofler@sportimpuls.at
m +43-676/65 42 195
t +43-699/170 42 195

www.lauffestspiele.at
www.instagram.com/salzburger_frauenlauf
www.facebook.com/salzburger.frauenlauf

Jakob-Auer-Straße 8
A-5020 Salzburg



Salzburger Frauenlauf

Fürs Leben gern laufen

1. Oktober 2021



Lauf. Sport. Fest. Salzburg
Wir laufen – gemeinsam!
1.-3. Oktober 2021

Event direkt vor der Haustür stattfindet. Da musste ich natürlich dabei sein, obwohl meine Wettkampfsaison bereits zu Ende ist und ich in den letzten zwei Wochen kaum trainiert habe“, erzählte Gruber, die mit ihrer Leistung zufrieden war. In den nächsten Jahren will sich die 16-Jährige näher an die nationale Spitze bei den Juniorinnen herankämpfen und sich für internationale Nachwuchsmeisterschaften qualifizieren.

Conny Stöckl-Moser von Schmerzen gestoppt

Neben dem lachenden Auge über ihren gelungenen Wettkampf hatte die siegreiche Athletin des ASV Salzburg aber auch ein weinendes Auge. „Ich wäre lieber Zweite geworden und Conny wäre gesund im Ziel, als auf diese Weise zu gewinnen. Es tut mir so leid für sie“, sagte die Halleinerin unmittelbar nach dem Rennen. Cornelia Stöckl-Moser (SV Leogang), Siegerin beim Salzburger Frauenlauf 2018 und 2019, war gleich nach dem Start in Führung gegangen, verspürte aber nach gut einem Kilometer Schmerzen im Kniebereich und musste unter Tränen ihr Rennen beenden. „Ich habe mich so sehr gefreut, heute zu laufen“, sagte die enttäuschte Pinzgauerin. Seit 2019 kämpft Stöckl-Moser mit einer beispiellosen Verletzungsserie und hatte zuletzt immer konstanter trainieren und ihre Form langsam aufbauen können.

„Wir laufen – gemeinsam!“

Bei spätsommerlichen Wetterbedingungen genossen Hunderte Läuferinnen und Walkerinnen ein tolles Aktiverlebnis mit der speziellen, charakteristischen Stimmung beim Salzburger Frauenlauf, bei dem das gemeinsame Erleben eines großartigen Abends im Vordergrund steht. Das passt hervorragend zum Motto des Lauf.Sport.Fest.Salzburg, in dessen Rahmen die 12. Ausgabe des Salzburger Frauenlauf nach der Absage im Mai ausgetragen wurde: „Wir laufen – gemeinsam!“ Wie in den Jahren zuvor bildete das Team der Salzburger Bäuerinnen die größte Gruppe bei der größten Aktivsportveranstaltung nur für Frauen und Mädchen im Bundesland Salzburg.

Bereits vor dem Start sorgte das gemeinsame Aufwärmen bei einer Fitnessseinheit mit „Frischlucht – outdoor fitness“ und Salsaschritten, vorgeführt vom Salsa Studio Salzburg unter der Leitung von Edwin Lasso-Torres, für Stimmungshöhepunkte bei den Teilnehmerinnen, die die kollektive Vorfreude auf den 5,5km-Lauf und den „Frau walkt!“ by Bio Austria sichtbar ausstrahlten. Nach den sportlichen Bewerben ließen die Läuferinnen und Walkerinnen den Frauenlaufabend im Volksgarten bei schwungvollen Salsaklängen ausklingen.

Förderer



HYUNDAI



Pressekontakt:

SportImpuls Verlags- & Marketing GmbH.
Mag. Thomas Kofler
e thomas.kofler@sportimpuls.at
m +43-676/65 42 195
t +43-699/170 42 195

www.lauffestspiele.at
www.instagram.com/salzbunger_frauenlauf
www.facebook.com/salzbunger.frauenlauf

Jakob-Auer-Straße 8
A-5020 Salzburg



Salzburger Frauenlauf

Fürs Leben gern laufen

1. Oktober 2021



Lauf.Sport.Fest.Salzburg
Wir laufen – gemeinsam!
1.-3. Oktober 2021

Nächster Salzburger Frauenlauf bereits in sieben Monaten

Das Comeback des Salzburger Frauenlauf wurde von einem sorgfältig ausgearbeiteten COVID-19-Präventionskonzept begleitet, welches auch dank der lobenswerten Disziplin der Teilnehmerinnen und Begleitpersonen auf dem weitläufigen Eventgelände des Volksgarten gut umgesetzt wurde.

Die 13. Auflage des Salzburger Frauenlauf geht wieder als Teil der Lauffestspiele der Mozartstadt am 13. Mai 2022 über die Bühne.

Alle Ergebnisse und Informationen rund um den Salzburger Frauenlauf finden Sie unter frauenlauf.net

Alle Informationen zum Lauf.Sport.Fest.Salzburg finden sie unter: lauffestspiele.at.

Inhaltliche Ausrichtung des Lauf.Sport.Fest.Salzburg:

Als Volkssportart Nummer eins hat der Laufsport durch eine leichte Zugänglichkeit enormes Integrationspotenzial und hohe gesellschaftliche Bedeutung, weit über die sportliche und gesundheitliche Ebene hinaus.

Lauf.Sport.Fest.Salzburg ist ein Lafevent,

- der ein klares Signal für Laufen und sportliche Bewegung als Teil eines modernen Lebensstils aussendet.
- der Laufen wieder als das abbildet, was es in einer weltweiten Bewegung stark gemacht hat.
- der ein klares Bekenntnis zu einem humanistisch geprägten Menschenbild formuliert.

Lauf.Sport.Fest.Salzburg bietet eine attraktive Bühne,

- die mit einer bunten Angebotsvielfalt jede und jeden anspricht und das gemeinsame Erlebnis mit der Familie, Freunden und der Laufszene betont.
- die den idealen Boden zur Begegnung und zum gegenseitigen Austausch von Sportinteressierten aus dem Bundesland Salzburg, Österreich, Europa und der ganzen Welt darstellt.

Lauf.Sport.Fest.Salzburg ist ein gesellschaftliches Gesamt ereignis,

- das die Vielfalt und das friedliche Miteinander beim Laufen zeigt und zelebriert.
- das Gewalt und Hetze, jegliche Art von Ausgrenzung und Feindlichkeit sowie eine Teilung in Schwarz und Weiß kategorisch ausklammert.

Förderer



Pressekontakt:

SportImpuls Verlags- & Marketing GmbH.
Mag. Thomas Kofler
e thomas.kofler@sportimpuls.at
m +43-676/65 42 195
t +43-699/170 42 195

www.lauffestspiele.at
www.instagram.com/salzbunger_frauenlauf
www.facebook.com/salzbunger.frauenlauf

Jakob-Auer-Straße 8
A-5020 Salzburg