



Lauf. Sport. Fest. Salzburg

Wir laufen – gemeinsam!

1.-3. Oktober 2021

Lauf.Sport.Fest.Salzburg – neuer Lafevent zum Comeback des Laufsports in Salzburg

Die Zeit für die Rückkehr der Laufveranstaltungen ist gekommen. Vom 1. bis 3. Oktober betritt mit dem Lauf.Sport.Fest.Salzburg anstelle des Jedermannlauf eine neue Laufveranstaltung die Salzburger Laufbühne. Es sendet ein starkes und buntes Signal für das Laufen als vernünftige, genussvolle Aktivität für jede und jeden aus.

Sportliche Bewegung in ihrer gesamten Vielfalt und mit all ihren Facetten – das bekommen die Salzburgerinnen und Salzburger beim Lauf.Sport.Fest.Salzburg geboten. Daher hat Veranstalter Johannes Langer mit seinem erfahrenen Team ein Programm zusammengestellt, das für jede und jeden Interessierten das richtige Angebot enthält. Vom Salzburger Frauenlauf mit seinem unverkennbaren Gemeinschaftsgefühl am Freitagabend, über die Kinder-, Familien- und Charitybewerbe am Samstag bis hin zum Sparkasse Halbmarathon als sportlicher Höhepunkt und die Hyundai Relay-Challenge am Sonntagmorgen.

Laufen als wesentlicher Schwerpunkt eines aktiven Lebensstils

„Noch nie waren so viele Salzburgerinnen und Salzburger in ihrer Freizeit laufend unterwegs. Laufen war schon immer ein wunderbarer Ausgleich und wurde es als wesentlicher Schwerpunkt eines aktiven Lebensstils in den letzten Monaten immer mehr“, erklärt Langer. „Wir freuen uns daher auf das Lauf.Sport.Fest.Salzburg und sind froh, nach der zweimaligen Absage des Salzburg Marathon in diesem schwierigen Jahr doch noch ein Lafevent auf die Beine stellen zu dürfen. Das entfacht positive Energie und motiviert uns sehr.“

Die Devise des Lauf.Sport.Fest.Salzburg lautet: klein, aber fein, dafür mit hoher Erlebnis- und Organisationsqualität und das alles natürlich in sicherem Umfeld. „Wir zeigen, dass Laufveranstaltungen auch in Zeiten, die uns alle zu gebotener Vorsicht und besonderen Maßnahmen zwingen, mit etwas Kreativität möglich sind“, sagt Langer.

„Bunte Sportpalette“

Auch im Rahmenprogramm mit zahlreichen Highlights rund um das Thema Laufen & Bewegung ist seine bunte Vielfalt sichtbar. Die „Bunte Sportpalette“ zeigt diese am gesamten Lauf-Wochenende im zentrumsnahen Volksgarten und umfasst ein breites und abwechslungsreiches Sportangebot, welches insbesondere Familien erlebnisreiche Stunden garantiert. Etliche Sportangebote können direkt ausprobiert werden. Im „Sport Park“ werden Neuigkeiten und Trends aus der Welt des Laufens.

Förderer



Pressekontakt:

SportImPuls Verlags- & Marketing GmbH.
Mag. Thomas Kofler
e presse@salzburg-marathon.at
m +43-676/65 42 195
t +43-699/170 42 195
f +43-662/62 68 68

www.salzburg-marathon.at
www.instagram.com/salzburgmarathon
www.facebook.com/salzburg.marathon

Jakob-Auer-Straße 8
A-5020 Salzburg



Lauf. Sport. Fest. Salzburg

Wir laufen – gemeinsam!

1.-3. Oktober 2021

Die Bewerbe des Lauf.Sport.Fest.Salzburg:

- Sparkasse Halbmarathon – Sonntag, 3. Oktober um 8:40 Uhr – 21,0975 km
- Hyundai Relay-Challenge – Sonntag, 3. Oktober um 9:10 Uhr – 21,0975 km (15+6)
- Salzburger Frauenlauf – Freitag, 1. Oktober um 18 Uhr – 5,5 km
- KidsRun & JuniorRun – Samstag, 2. Oktober ab 16 Uhr – 900m oder 1.800m
- „OneMileForASmile“ – der Inclusion Run by Coca-Cola – Samstag, 2. Oktober um 17:30 Uhr – 1.800m
- „Salzburg Lläuft!“ Hervis Family Run – Samstag, 2. Oktober um 18 Uhr – 5,5 km

Laufen als Weg zu besserer Gesundheit

Die Pandemie hat unserer Gesellschaft auf dramatische Art und Weise unmissverständlich aufgezeigt, welch unschätzbare Vorteil ein gesunder und fitter Körper bringt. Regelmäßiges Laufen ist ein wichtiger Baustein für gute Gesundheit. Es trainiert und stärkt die körperliche Fitness, reguliert das Körpergewicht und stabilisiert auch die psychische Gesundheit in Zeiten mit hohem Stressfaktor. „Regelmäßige körperliche Bewegung eignet sich nicht nur zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und anderen Wohlstandserkrankungen, sondern stärkt gut dosiert unser Immunsystem“, schwärmt Johannes Langer, der jahrzehntelange Erfahrung als Lauftrainer hat. Seit fast zwei Jahrzehnten setzt er sich in Salzburg engagiert dafür ein, die Bewegung und speziell das Laufen und Walken noch stärker zu den Menschen zu bringen. „Dabei können Laufsportfeste ein wunderbarer Orientierungspunkt und Motivationshilfe sein“, findet er.

Diverse Umfragen der letzten Monate kamen zur Erkenntnis, dass mehr Menschen in Österreich als vor der Pandemie regelmäßig die Laufschuhe geschnürt haben. Laufveranstaltungen wie das Lauf.Sport.Fest.Salzburg geben Läuferinnen und Läufer Orientierungspunkte und Motivationshilfen in Form konkreter Ziele. Außerdem kommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den Genuss einer herrlichen Bühne für ein herausragendes, gemeinschaftliches Erlebnis im Lauf- oder Walkingschritt inklusive der Event-Atmosphäre und des abwechslungsreichen, unterhaltenden Rahmenprogramms.

Der Volksgarten als SportPark – das Herz des Lauf.Sport.Fest.Salzburg

Alle Bewerbe des Lauf.Sport.Fest.Salzburg starten und enden im neu gestalteten Volksgarten. Der Salzburger Frauenlauf findet auf derselben Strecke und in ähnlichem Rahmen statt wie üblicherweise im Mai. Die Läuferinnen und Walkerinnen absolvie-

Förderer



HYUNDAI



Pressekontakt:

SportImPuls Verlags- & Marketing GmbH.
Mag. Thomas Kofler
e presse@salzburg-marathon.at
m +43-676/65 42 195
t +43-699/170 42 195
f +43-662/62 68 68

www.salzburg-marathon.at
www.instagram.com/salzburgmarathon
www.facebook.com/salzburg.marathon

Jakob-Auer-Straße 8
A-5020 Salzburg



Lauf. Sport. Fest. Salzburg

Wir laufen – gemeinsam!

1.-3. Oktober 2021

ren eine 5,5 Kilometer lange Strecke. Dieselbe Strecke wird beim „Salzburg Lläuft!“ Hervis FamilyRun belaufen. KidsRun & JuniorRun sowie „OneMileForASmile“ gehen auf einer Runde durch den Volksgarten über die Bühne – genauso wie im Rahmen Lauffestspiele der Mozartstadt 2019.

Die Strecke des Sparkasse Halbmarathon und der Hyundai Relay-Challenge ist dieselbe wie jene beim Jedermannlauf 2020. Mitten auf der schönen Bühne der Sportstadt Salzburg zahlt es sich aus, links und rechts der Strecke die Schönheiten der Mozartstadt zu bewundern. Auf einer kurvenarmen und, abgesehen von einigen Unterführungen, äußerst flachen Laufstrecke entlang der beiden Salzachufer mit Wendepunkten auf der Hellbrunner Brücke und am Kraftwerk Lehen wurden bei den Österreichischen Staatsmeisterschaften im Halbmarathon damals schnelle Zeiten erzielt. Eine zweite, kleine Runde mit Wendepunkten am Wilhelm-Kaufmann-Steg und der Karolinen Brücke sowie eine Runde durch den Volksgarten komplettieren die 21,0975 Kilometer lange Distanz. Die Strecke ist nach den Regeln der AIMS vermessen und zertifiziert.

Infos und Anmeldung auf lauffestspiele.at

Die Online-Anmeldung für alle Bewerbe des Lauf.Sport.Fest.Salzburg ist noch bis 26. September geöffnet, außerdem gibt es eine Last-Minute-Anmeldemöglichkeit vor Ort. Alle weiteren Informationen über das Lauf.Sport.Fest.Salzburg finden Sie unter lauffestspiele.at

Unter Einhaltung gezielter Maßnahmen, die der Veranstalter in einem Präventionskonzept zusammengefasst hat, welches der Gesundheitsbehörde der Stadt Salzburg vorgelegt wurde, wird das Lauf.Sport.Fest.Salzburg als sicheres wie stimmungsvolles Event über die Bühne gehen können. Die detaillierten Maßnahmen und deren Umsetzung werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern rechtzeitig bekannt gegeben, sofern der gesetzliche Rahmen für Anfang Oktober klar ist. Basiskriterium zur Teilnahme ist, dass alle sportlich Aktiven, das gesamte Veranstaltungsteam sowie alle Personen, die das Eventgelände beschreiten, einen Impfnachweis, die ärztliche Bestätigung einer Genesung oder das negative Ergebnis eines COVID-19-Tests vorlegen müssen.

Förderer



HYUNDAI



Pressekontakt:

SportImPuls Verlags- & Marketing GmbH.
Mag. Thomas Kofler
e presse@salzburg-marathon.at
m +43-676/65 42 195
t +43-699/170 42 195
f +43-662/62 68 68

www.salzburg-marathon.at
www.instagram.com/salzburgmarathon
www.facebook.com/salzburg.marathon

Jakob-Auer-Straße 8
A-5020 Salzburg



Lauf. Sport. Fest. Salzburg

Wir laufen – gemeinsam!

1.-3. Oktober 2021

Inhaltliche Ausrichtung des Lauf.Sport.Fest.Salzburg:

Als Volkssportart Nummer eins hat der Laufsport durch eine leichte Zugänglichkeit enormes Integrationspotenzial und hohe gesellschaftliche Bedeutung, weit über die sportliche und gesundheitliche Ebene hinaus.

Lauf.Sport.Fest.Salzburg ist ein Lafevent,

- der ein klares Signal für Laufen und sportliche Bewegung als Teil eines modernen Lebensstils aussendet.
- der Laufen wieder als das abbildet, was es in einer weltweiten Bewegung stark gemacht hat.
- der ein klares Bekenntnis zu einem humanistisch geprägten Menschenbild formuliert.

Lauf.Sport.Fest.Salzburg bietet eine attraktive Bühne,

- die mit einer bunten Angebotsvielfalt jede und jeden anspricht und das gemeinsame Erlebnis mit der Familie, Freunden und der Laufszene betont.
- die den idealen Boden zur Begegnung und zum gegenseitigen Austausch von Sportinteressierten aus dem Bundesland Salzburg, Österreich, Europa und der ganzen Welt darstellt.

Lauf.Sport.Fest.Salzburg ist ein gesellschaftliches Gesamt ereignis,

- das die Vielfalt und das friedliche Miteinander beim Laufen zeigt und zelebriert.
- das Gewalt und Hetze, jegliche Art von Ausgrenzung und Feindlichkeit sowie eine Teilung in Schwarz und Weiß kategorisch ausklammert.

Förderer



Pressekontakt:

SportImPuls Verlags- & Marketing GmbH.
Mag. Thomas Kofler
e presse@salzburg-marathon.at
m +43-676/65 42 195
t +43-699/170 42 195
f +43-662/62 68 68

www.salzburg-marathon.at
www.instagram.com/salzburgmarathon
www.facebook.com/salzburg.marathon

Jakob-Auer-Straße 8
A-5020 Salzburg